



Volleynews 6 – Saison 2018/2019

Liebe Volleyballfreunde,

Woche vom 1.-5. Oktober 2018:

17. Volleyballcamp – eine junge Truppe im Einsatz::

In der 1. Woche der Herbstferien fand das 17. Volleyballcamp der Halstenbeker TS in der Sporthalle Feldstr. statt. Aufgrund der unterschiedlichen Ferien fand das Camp diesmal in der 1. Ferienwoche statt, damit auch die Hamburger Spieler teilnehmen konnten.

Für dieses Camp hatten sich 37 SpielerInnen angemeldet, 2 mussten leider vor Beginn des Camps krankheitsbedingt absagen. Die Spieler kamen aus den Teams JuLi 3-5 männlich und weiblich sowie 2 ohne Volleyballerfahrung. Die Trainingseinheiten wurden von Nils, Arne und Bernd (1. Herren), Lars und Jan (2. Herren), Leon und Torben (3. Herren), Mareike (1. Damen), Judith, Meiken und Nina (2. Damen), Freya (3. Damen) sowie Hanna (ETV) geleitet.

Am Montag starteten wir pünktlich ins Camp. Nach der Begrüßung und allgemeinen Erklärung der Campregeln und des Ablaufs fand ein gemeinsames Aufwärmen statt. Die SpielerInnen wurden nach einem Spiel in 3 Leistungsgruppen eingeteilt. Wir starteten danach mit den ersten Einheiten – der Annahme. Motiviert gingen die Spieler und Trainer an die Übungen.

Am Dienstag stand als erstes das Pritschen/Zuspiel für alle auf dem Zettel. Nach dem Mittag folgte bei den größeren Gruppen noch die Feldabwehr.

Der Mittwoch startete mit dem Flaggenspiel mit Jung und Alt. Während die Gruppe der Jüngeren sich mit Angaben von unten beschäftigten, konzentrierte sich die Arbeit bei den Älteren mit dem Stemmschritt und Armzug. Nachmittags machten wir eine Pause vom Volleyball. Eigentlich wollten wir eine Schnitzeljagd durch Halstenbek durchführen, doch das Wetter spielte nicht wirklich mit. Stattdessen haben wir neben kleinen Spielen ein Kuddel-Muddel-Spiel gemacht.

Während die Gruppe mit den Jüngeren Annahme/Angriff übte, legten wir bei der mittleren Gruppe unser Augenmerk auf Angabe und Angriff. Die Älteren bekamen es noch mit der Einführung der Blocks zu tun. Außerdem schrieben alle noch einen Regeltest.

Freitag war schon wieder Schluss! ☺. In allen Gruppen wurden die unterschiedlichen Techniken noch einmal verbunden – Annahme/Angriff + Feldabwehr/Angriff. Nach der Mittagspause testeten wir die TeilnehmerInnen auf die Einzeltechniken und Koordination. Traditionell beenden wir das Camp mit einem Spiel der Trainer gegen eine Spielerauswahl.

Am Freitagabend fand wieder die Hallenübernachtung statt. 24 Pizzen wurden von den Teilnehmer und den Trainern verspeist. Danach verteilten sich die Teilnehmer in der Halle.

Auch in diesem Jahr führten wir eine Olympiade durch. Die Teilnehmer konnten Punkte bei den Aufwärmspielen (z.B. Tschoukball, Kegelvölkerball oder das Flaggenspiel), bei Aktionen wie Lianenweitschwingen, Hechtbaggerweitrutschen oder einem Parcours und koordinativen (Seilspringen, Radschlagen) und volleyballerischen (Baggern, Pritschen, Angaben) Übungen und dem Regeltest sammeln. Der Ausgang war in diesem Jahr besonders spannend, gleich 3 Spieler kämpften um den Sieg. Am Ende siegte Kristof knapp vor Arne und Jacob. Bei den Mädchen war Elena die Beste. Glückwunsch an alle Teilnehmer, die stets Ihr Bestes gaben.

- Dank an alle Spieler, die super mitgearbeitet und hoffentlich viel mitgenommen haben
- an die Eltern, die uns mit Mittagsessen, Kuchen und Äpfeln versorgt haben
- an die Trainer, die Ihren Urlaub/Ferien für die Durchführung des Camps genutzt haben.

(Jan)

Weiterer Ausblick auf das nächste Wochenende:

Folgende Mannschaften sind am 21. Oktober (trotz der langen Herbstferien) im Einsatz:

Samstag, ab 14:30 Uhr

Endlich ist es soweit - die **4. Damen** treten in einem verlegten Spiel in der Sporthalle Heidrand auf die VG HNF 5.

Folgende Mannschaften sind am 27./28. Oktober im Einsatz:

Samstag, ab 14:30 Uhr

Nach dem 1. Sieg in der Verbandsliga treffen die **1. Herren** in der Sporthalle Meessen auf die 2. Mannschaft des Oststeinbeker SV um weitere Punkte für den Klassenerhalt zu sammeln.

Auf die **2. Herren** wartet eine ganz schwere Aufgabe! In der Sporthalle Königsberger Str. spielen sie gegen den TuS Esingen.

Saisonauftritt der **1. Damen** – in der Sporthalle Feldstr. treffen sie auf die VG WiWa 8 und den Nachbarn Rellinger TV.

Sonntag, ab 8:30 Uhr

Alle 4 Jungsteam spielen am diesem Wochenende zeitgleich:

Unser **JuLi 1m**-Team muss nach Geesthacht fahren – die Gegner sind der VfL Geesthacht und der Topfavorit VG HNF.

In der Sporthalle Marschweg tritt die **JuLi 3m** gegen den Rissener SV und Harburger TB an. Besonders das Spiel gegen die starken Jungs vom RSV dient als Vorbereitung für die U16-Quali.

Während die **Juli 4m/Team 1** in der Sporthalle Vizelinstr. auf die Teams Grün-Weiß Eimsbüttel und Rissener SV 3 treffen, spielt das **Team 2** gegen den Eimsbütteler TV und den Niendorfer TSV in der Sporthalle Christian-Förster-Str.

Sonntag, ab 14:30 Uhr

Nach den beiden Auftaktsiegen wollen die **3. Damen** weiter ungeschlagen bleiben. Im Marschweg treffen sie auf den Rissener SV 2 und Niendorfer TSV 3.

Sonstiges:

Termine:

19.12.2018	ab 17:00 Uhr	Weihnachtsturnier Jugend
21.12.2018	ab 17:00 Uhr	Weihnachtsturnier Erwachsene
09.03.2019	ab 10:00 Uhr	Ballsportfest 2019